



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

A. Bentuk Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian korelasi, yaitu untuk mengetahui apakah ada hubungan yang signifikan antara keaktifan mengikuti layanan konseling kelompok dengan penerimaan diri siswa kelas X di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Adapun tempat penelitian penulis teliti yaitu di SMA Muhammadiyah 01 Pekanbaru Kecamatan Sukajadi. Penelitian ini penulis mulai lakukan pada tanggal 2 Mei - 9 Mei 2017.

C. Subjek dan Objek Penelitian

Subjek penelitian adalah siswa kelas X dan objek penelitian ini adalah keaktifan mengikuti layanan konseling kelompok dengan penerimaan diri siswa di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru.

D. Populasi dan sampel

1. Populasi

Menurut Hadari Nawawi dalam Nurul Zuriah, populasi adalah keseluruhan objek penelitian yang terdiri dari manusia, benda, hewan,



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tumbuhan, gejala, nilai, tes, atau peristiwa sebagai sumber data yang memiliki karakteristik tertentu di dalam suatu penelitian.²⁶ Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas X di sekolah menengah atas muhammadiyah 1 pekanbaru yang berjumlah 233 orang siswa.

2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi, sebagai contoh yang diambil dengan cara-cara tertentu.²⁷ Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah dengan “*Simple Random Sampling*”. Penelitian ini mengambil tingkat presisi yang ditetapkan sebesar 10%. Selanjutnya untuk menghitung besar sampel tersebut menggunakan rumus Taro Yamane dengan rumus sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{N d^2 + 1}$$

n = jumlah sampel

N = jumlah populasi

d^2 = presisi yang ditetapkan (batas ketelitian yang diinginkan)²⁸

Berdasarkan rumus di atas maka:

$$n = \frac{233}{233 (0,1)^2 + 1}$$

$$n = \frac{227}{2,33 + 1}$$

²⁶ Nurul Zuriyah, *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan* (Jakarta: Bumi Aksara. 2000), hlm. 116.

²⁷ *Ibid.* hlm. 119.

²⁸ Riduwan, *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru dan Karyawan dan Peneliti Pemula* (Bandung: Alfabeta. 2011), hlm. 65.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

$$n = \frac{227}{3,33}$$

$$n = 69,96 \text{ (dibulatkan menjadi 70)}$$

Jadi, jumlah sampel yang diambil 70 siswa dari total siswa yang berjumlah 233 siswa kelas X di Sekolah Menengah Atas Muhammadiyah 1 Pekanbaru

E. Teknik pengumpulan data

1. Angket

Teknik angket ini adalah teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis.²⁹ Dalam penelitian ini peneliti menyebarkan daftar pertanyaan kepada siswa untuk mengumpulkan data keaktifan mengikuti layanan konseling kelompok dengan penerimaan diri siswa. Angket yang digunakan adalah angket tertutup dimana responden tinggal memilih jawaban yang telah disediakan. Jenis angket yang penulis gunakan adalah Skala Likert dimana setiap item pertanyaan telah disediakan alternatif jawaban, yaitu S (Selalu), S (Sering), KK (Kadang-kadang), J (Jarang), TP (Tidak Pernah). Setiap alternatif diberi bobot untuk kepentingan analisis kuantitatif sebagai berikut:

Kategori selalu	5
Kategori sering	4

²⁹ Sugiyono. *Metodologi Penelitian Manajemen*. Bandung. Alfabeta. 2013. hlm. 230



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kategori kadang-kadang	3
Kategori jarang	2
Kategori tidak pernah	1 ³⁰

2. Dokumentasi

Dokumentasi adalah sumber data yang digunakan untuk melengkapi penelitian, baik berupa sumber tertulis, film, gambar (foto), dan karya-karya monumental yang semuanya itu memberikan informasi bagi proses penelitian.

31

Dalam hal ini, peneliti memperoleh data dari pihak tata usaha untuk memperoleh data-data tentang sarana dan prasarana sekolah, keadaan siswa dan guru, kurikulum yang digunakan dan riwayat sekolah.

F. Uji Coba Instrumen Penelitian

1. Instrumen Penelitian

Pada penelitian ini pengambilan data dilakukan dengan skala. Skala tersebut kemudian diberi skor berdasarkan model skala likert yang telah dimodifikasi. Skala likert adalah yang dapat digunakan untuk mengukur

³⁰ Riduwan, *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian* (Bandung: Alfabeta. 2011), hlm. 149

³¹ Imam Gunawan. *Metode Penelitian Kualitatif Dan Praktik*. (Jakarta: Bumi Aksara. 2013). h. 178



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sikap, [endapat, dan persepsi seseorang tentang suatu objek atau fenomena tertentu.³²

Adapun kategori jawaban untuk skala keaktifan mengikuti layanan konseling kelompok dengan penerimaan diri siswa adalah sebagai berikut:

TABEL III.1
SKOR ALTERNATIF JAWABAN ANGKET

Pertanyaan	
Alternatif Jawaban	Bobot
Selalu	5
Sering	4
Kadan-kadang	3
Jarang	2
Tidak pernah	1

Sumber: Riduwan, Skala Pengukuran Variabel Penelitian

G. Teknik analisis data

1. Analisis Instrumen Penelitian

Angket yang dapat digunakan untuk pengumpulan data penelitian, haruslah terlebih dahulu dilakukan uji coba untuk pengujian validitas dan realibilitas.

³² Syofian Siregar. *Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kuantitatif*. (Jakarta: Bumi Aksara. 2013), hlm. 50



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Validitas Butir Angket

Sugiyono menyatakan bahwa instrumen yang valid berarti alat ukur yang digunakan untuk mendapatkan data (mengukur) itu valid. Valid berarti instrumen tersebut dapat digunakan untuk mengukur apa yang seharusnya diukur.³³ untuk mengetahui validitas instrumen bila harga korelasi $< 0,030$, maka dapat disimpulkan bahwa butir angket tersebut tidak valid, sehingga harus diperbaiki atau dibuang.³⁴ Peneliti menggunakan teknik korelasi *product moment* dari person dengan bantuan SSPS 16.0

3. Reabilitas butiran angket

Instrumen yang reliable adalah instrument yang bila digunakan beberapa kali untuk mengukur objek yang sama, akan menghasilkan data yang sama. Menurut *Hair Reliabilitas Alpha Croanbach* alat ukur dalam melakukan penelitian dengan nilai 0,60 hingga 0,70 adalah nilai terendah yang dapat diterima.³⁵ Peneliti menggunakan teknik korelasi *product moment* dari dari person dengan bantuan SSPS 16,0

³³ Riduwan, *Op. Cit.*, hlm. 121

³⁴ Ibid. hlm. 126

³⁵ Isakandar, *Metode Penelitian Pendidikan Dan Sosial: Kualitatif Dan Kuantitatif* (Jakarta: Gaung Persada Perss. 2010), hlm. 95



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

H. Analisis Data Penelitian

Teknik analisis data adalah analisis kuantitatif. Analisis data yang digunakan untuk mengetahui hubungan variabel X (Keaktifan Mengikuti Layanan Konseling Kelompok) dengan variabel Y (Penerimaan Diri). Teknik analisis yang digunakan untuk menjawab rumusan masalah menggunakan rumus *product moment*. Sebelum masuk kerumus statistik, terlebih dahulu data yang diperoleh untuk masing-masing alternative jawaban dicari persentase jawabannya pada item pertanyaan variabel.

Data yang telah dipersentasikan kemudian direkapitulasi dan diberi kriteria sebagai berikut:

1. 81%-100% dikategorikan sangat tinggi
2. 61%-80% dikategorikan tinggi
3. 41%-60% dikategorikan cukup tinggi
4. 21%-40% dikategorikan rendah
5. 0%-20% dikategorikan sangat rendah.³⁶

Adapun teknik korelasi yang digunakan adalah koefisien korelasi *product moment* dibantu dengan perangkat komputer melalui program SSPS (*Statistica*

³⁶ Anas Sudijono, *Pengantar Statistik Pendidikan* (Jakarta: Rajawali Pers. 2011), hlm. 43



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Program Society Science) Versi 16.0 For Windows dengan rumus dan keterangan dibawah ini:

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Keterangan:

- a. r_{xy} = angka indeks korelasi “r” product moment
- b. N = Sampel
- c. $\sum XY$ = jumlah hasil perkalian antara skor x dan skor y
- d. $\sum X$ = jumlah seluruh skor X
- e. $\sum Y$ = jumlah seluruh skor Y³⁷

I. Perubahan Data Ordinal Ke Interval

Variabel X (Keaktifan Mengikuti Layanan Konseling Kelompok) dan variabel Y (Penerimaan Diri) merupakan data ordinal karena data yang terkumpul adalah data yang diperoleh dari bobot nilai penerimaan diri siswa yang didapatkan dari penyebaran angket. Data ordinal adalah data statistik yang diurutkan dari jenjang yang paling tinggi kejenjang yang paling rendah, dan data dalam bentuk kategori atau klasifikasi.³⁸

³⁷ Hartono, *Op. Cit*, hlm. 84

³⁸ Hartono, *Statistik Untuk Penelitian*, (Yogyakarta: pustaka pelajar. 2012), hlm. 6



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Perubahan data ordinal ke interval menggunakan bantuan *Microsoft excel* dengan rumus yang digunakan adalah sebagai berikut :

$$T_i = 50 + 10 \frac{(X_i - \bar{X})}{SD}$$

Ti = 50 + 10

Xi = Variabel data ordinal

X = Mean (rata-rata)

SD = Standar deviasi.³⁹

Setelah melakukan perubahan data dalam penelitian ini maka variabel keaktifan mengikuti layanan konseling kelompok (x) dan penerimaan diri (y) menjadi data interval.

Adapun teknik korelasi yang digunakan adalah koefisien korelasi *product moment* dibantu dengan perangkat komputer melalui program SSPS (*Statistica Program Society Science*) Versi 16.0 For Windows.

³⁹ Hartono, *Analisis Item Instrumen* (Pekanbaru: Zanafa. 2009) hlm. 126